

# La Tos ferina

## ¿Qué es La Tos ferina?

La tos ferina es una infección bacteriana de la nariz y garganta que se propaga muy fácilmente. Esta enfermedad es conocida también como tos convulsiva y coqueluche.

## ¿A quién le da la tosferina?

La mayoría de los casos ocurren en niños menores de 5 años de edad, pero cualquiera puede contagiarse. El número de casos en niños mayores y adultos está aumentando, especialmente, en aquellos que no han tenido todas sus vacunas.

Una persona que tenga tos ferina leve – puede pasar la enfermedad a los bebés y a niños pequeños que no han sido vacunados. Estos niños son más propensos a desarrollar complicaciones, como pulmonía, dificultad al respirar, convulsiones o la muerte.

Aun las personas que hayan tenido la vacuna de la tos ferina pueden enfermarse, pero usualmente tienen síntomas más leves.

**Cualquier persona - especialmente infantes (bebés) y niños pequeños - que no haya tenido todas sus vacunas corre un riesgo más alto de contraer la grave enfermedad de la tosferina.**

## ¿Cómo se contagia la tos ferina?

- Se puede transmitir a otros a través del contacto cercano con una persona infectada.
- Esta enfermedad se transmite por gotitas que salen de la boca y la nariz cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.

## ¿Cuándo empiezan los síntomas?

Los síntomas aparecen entre 4 a 10 días después de haber sido expuesto, pero pueden aparecer hasta los 21 días.

## ¿Cuáles son los síntomas?

La tos ferina usualmente comienza con los síntomas de un resfriado o gripe:

- escurrimiento nasal
- tos leve
- ojos llorosos
- estornudos
- fiebre leve

Después de 1-2 semanas, la tos a menudo se empeora. La tos ferina puede causar “ataques” o episodios de tos, seguidos de un silbido agudo que ocurre cuando se trata de tomar aire.

Algunas veces, especialmente en niños pequeños, después de estos episodios de tos sigue el vómito. Los niños mayores y los adultos pueden tener síntomas más leves.

## ¿Cómo se previene la tos ferina?

- La mejor prevención es la vacunación.
  - Las vacunas para prevenir la tos ferina se administran a los 2, 4, 6 & 15 meses, y a los 4-6 años de edad.
  - Se requiere que los estudiantes que entran al 7 ° grado reciban una vacuna de refuerzo llamada “Tdap” para aumentar su protección en contra la tos ferina.
  - Los niños mayores y los adultos deberían también recibir la vacuna de Tdap, especialmente si tienen contacto con bebés menores de 1 año de edad.
  - Todas las mujeres embarazadas deben de recibir la vacuna de Tdap en el tercer trimestre de embarazo para proteger a sus bebés.
- Cubra su nariz y boca cuando tosa o estornude.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón.

### Para más información

Disease Control (Control de Enfermedades) ~ 828.250.5109  
Ubicado en 40 Coxe Ave, en el centro de Asheville, NC 28801

